

## **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ, ПЕДАГОГОВ, РОДИТЕЛЕЙ!**

*С 1 по 30 ноября 2016 года наша школа принимает участие в межведомственной профилактической акции **«ЗАЩИТА»** в целях предотвращения насилия и жестокого обращения с детьми, оказания помощи детям, находящимся в социально опасном положении, повышения правовой культуры несовершеннолетних.*

*В период акции будут работать телефоны «горячей»  
линии:*

**266-50-64, 266-55-79** с 9.00-12.00 и 13.00-17.00 – Комитет по делам образования г. Челябинска

**721-98-76** с 9.00-12.00 и 13.00-17.00 – МКУ «ЦОДОО г. Челябинска» Нигаматулина Н.П.

**735-48-57** – директор МБОУ «СОШ № 92 г. Челябинска»  
Чикунова Г.Н.

**735-02-14** – Кризисный центр

**88002000122** – общероссийская линия детского телефона доверия



## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

### **УВАЖАЕМЫЕ ПАПЫ И МАМЫ!**

**В жизни человек встречается не только с добром, но и со злом, приобретает не только положительный, но и отрицательный опыты. Запомните эти простые правила в нашей жизни...**

Обсудите с подростком вопрос о помощи различных служб в ситуации, сопряженной с риском для жизни;

проговорите с ним те номера телефонов, которыми он должен воспользоваться в ситуации, связанной с риском для жизни;

дайте ему ваши рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым вы доверяете;

воспитывайте в ребенке привычку рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах;

каждую трудную ситуацию не оставляйте без внимания, анализируйте вместе с ним;

не иронизируйте над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально;

помогите ему и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы.

учите ребенка предвидеть последствия своих поступков.

### **Реакция взрослого на негативное поведение детей**

1. Удивление, недоумение, сведение инцидента к юмору, конструктивные слова и фразы.
2. Необходимо показывать веру в ребенка. Взрослый в связи с этим должен иметь мужество и желание сделать следующее:
  - забыть о прошлых неудачах ребенка, помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;
  - позволить ребенку начать с нуля, опираясь на то, что взрослые верят в него, в его способность достичь успеха,
  - помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

### ***Слова поддержки.***

- **Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо.**
- **У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?**
- **Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему.**

### **ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА РЕБЕНКА**

**Психологическая поддержка** – это процесс укрепления самооценки ребенка взрослым, который помогает ребенку поверить в себя и свои способности, избежать ошибок, поддерживает ребенка при неудачах.

### **Чтобы поддержать ребенка, необходимо:**

1. Опирайтесь на сильные стороны личности ребенка.
2. Не подчеркивать его промахи.
3. Показывать, что вы удовлетворены им.
4. Демонстрировать любовь и уважение к ребенку.

5. Помогать ему делать уроки, разбивать большие задания на меньшие – такие, с которыми он может справиться.
6. Знать обо всех попытках ребенка справиться с заданием.
7. Проводить с ребенком больше времени.
8. Внести во взаимоотношения с ним юмор.
9. Уметь взаимодействовать с ним.
10. Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.
11. Принимать индивидуальность ребенка.
12. Проявлять веру в него.
13. Демонстрировать оптимизм.

**Психологическая поддержка основана на том, чтобы помочь ребенку почувствовать свою нужность Вам.**

**Дайте ребенку эту возможность, и тогда Вы тоже не будете одиноки.**